



GESCHENK-GUTSCHEIN

Paarmassagekurs (3,5 Stunden)

für

Ihr werdet mit den Grundlagen der Massage vertraut gemacht und **erlernt eine entspannende Partner-Rückenmassage**. Zuerst kommt die Theorie, dann die wohltuende Praxis: Ein Partner darf genießen, während der andere unter Anleitung die wohltuenden Massagegriffe erlernt und übt. Spüre, wie sich dein Partner unter deinen **Berührungen entspannt**. Danach wird getauscht, und auch der andere Partner kann genussvoll die Augen schließen.

Unsere Zeit wird wie im Flug vergehen und ihr geht entspannt nach Hause. Damit ihr auch zu Hause mit der wohltuenden Massage eure Beziehung beleben könnt, erhaltet ihr ein **Skript mit einer Anleitung für daheim**. Kommt bitte in bequemer Kleidung und plant etwa 3 bis 3,5 Stunden ein.

Termin nach Absprache Mo-FR
Tel. 0170-4707900 oder my@bodywork-koeln.de